7 Tage „Personal Wilderness-Retreat“ (ab 1 – 4 Personen)

- Hin- und Rücktransfer vom Flughafen Colombo oder gebuchtes Hotel (Radius bis 100 km) zur Singharaja Garden ECO-Lodge.
- 6 Übernachtungen „Singharaja Garden ECO-Lodge“ im Bungalow (Doppel- oder Einzelbelegung) oder im Zimmer (Doppel- oder Einzelbelegung) mit Vollpension (Frühstück, Mittagssnack / Lunchpaket und Abendessen.
- Fünf tägige Yogatherapie aus dem Hatha- und Aerial-Yoga, jeweils 90 Minuten.
- Geführte Dschungelwanderung.
- Ayurvedische Wellnessmassage (ca. 60 Min.)
- Geführte Mountain-Bike-Tour
- Geführte Kajak-Tour auf dem Oberlauf Bentota-Ganga.

Singharaja Garden
AGRO ECO Lodge (Pvt) Ltd
No. 365/1 Singharaja Garden
07th. Mile Post
12100 Yattapatha/Sri Lanka

Phone: +94 345 621374
Mobile: +94 711 525264
Mobile: +49 156 78585399

WhatsApp: +94 711525264
Skype: singharaja.garden

www.singharaja-garden.com contact@singharaja-garden.com

Gesamtpreis pro Pers. im Bungalow: **865,00 EUR**

Gesamtpreis für Einzelreisende im Bungalow: **1.245,00 EUR**

Gesamtpreis pro Person im Doppelzimmer: **625,00 EUR**

Gesamtpreis im Einzelzimmer: **875,00 EUR**

Detaillierte Programmbeschreibung:

Tag 1
Transfer vom Flughafen Colombo in die Ausläufer des Singharaja Regenwald, in unsere Singharaja Garden AGRO & ECO-Lodge. Unberührt und im erholsamen Grün gebettet bietet euch die Lodge ein entspanntes und tropisches Naturerlebnis, mit viel Raum und Privatsphäre.
Dein 7 tägiges Wilderness-Retreat, mit maximal 4 Teilnehmern, ist sehr persönlich und so konzentrieren wir uns in einer kleinen Gruppe auf die Verbindung von Yogatherapie und Naturaktivitäten. Ziel des Retreat is es, euch dabei zu helfen, Körper, Geist und Seele zurück ins Gleichgewicht zu bringen. Neben der Vielseitigen Yogatherapie-Sitzungen aus dem Hatha- und Aerial-Yoga, bewegen wir uns beim Wandern, Mountain-Biking und Kayaking in der malerischen Natur und festigen die gesunde Grundkondition. Die Kraft der Wildnis, schärft die Sinne und Wahrnehmung, für ein nachhaltiges und positives Lebensgefühl.
Transferdauer ca. 2,5 Std.

Tag 2
Entspannen im Singharaja Garden
Um 7:30 Uhr starten wir mit der ersten Yogatherapie in den neuen Tag. Nach dem anschließenden Frühstück steht euch der heutige Tag zur freien Verfügung.
Unsere AGRO & ECO-Lodge lädt zum Seele baumeln ein oder ihr erkundet die tropische Natur im nahen Umfeld.
Für Körper und Geist bietet sich auch eure gebuchte und entspannende ayurvedische Wellnessmassage an.

Tag 3
Dschungelwanderung – Singharaja Garden
Begrüßt den neuen Tag zunächst mit Yoga (Alternativ auch am Nachmittag).
Wir starten unsere Wanderung direkt von unserer Lodge aus oder mit einer 30 minütigen Anfahrt (Bus oder Three-Wheeler). Gewandert wir immer genussvoll, aber auch mit Abenteuer-Charakter entlang alter Versorgungs- und Transportwege durch den Singharaja Garden oder in der Trockenzeit, auch im Regenwald. Außergewöhnliche Einblicke in die tropische Fauna und Flora erwarten euch. Auf unserer mehrstündigen Wanderung gönnen wir uns nach Absprache, auch ein erfrischendes Bad im klaren Regenwaldfluss. (Wanderzeit von ca. 3 – 4 Std., wetterbedingte Alternativwanderung)

Tax ID (TIN): 934536711
I. R. Department Kalutara
Business Reg. No.: PV 00213334

Registered shareholders:
Kamani-Lasanthi Jayasinghe, Director
Edna Moellers, Director
Alfons Stuecke, Director
Registered:
Democratic Socialist Republic of Sri Lanka

Tag 4
Mountain-Bike-Tour durch Singharaja Garden
Yoga wieder um 7:30 Uhr.
Unserer geführten Mountain-Bike-Touren setzt eine gewisse Grundkondition vorraus. Wir radeln aber genussvoll auf Straßen, Wegen und Pfaden durch den Garten Edens, eine tiefgrüne Berglandschaft, aufgeteilt in Reis- und Teeterrassen, Palmen und Regenwald. Wir lassen uns genügend Zeit, auch für einen etwaigen Badestopp. Fahrradhelme werden gestellt. (Ca. 4 Std. Radfahren).

Tag 5
Entspannen im Singharaja Garden
Um 7:30 Uhr starten wir mit Yogatherapie in den neuen Tag. Nach dem anschließenden Frühstück steht euch der heutige Tag zur freien Verfügung. Unsere Lodge lädt zum Seele baumeln ein oder ihr erkundet die tropische Natur im Umfeld der Lodge. Für Körper & Geist bietet sich auch eure gebuchte ayurvedische Wellnessmassage an.

Tag 6
Kajaktour - Mit dem Sonnenaufgang entdecken wir die exotische Flusslandschaft
Heute geht's früh raus (ca, 05:30 Uhr), und bei Tee/Kaffee und Banane stärken wir uns für unserer Kajaktour. Die Boote zu Wasser gelassen, erleben wir, wie die Sonne langsam durch Morgennebel bricht und die exotische Flusslandschaft in eine atemberaubende Stimmung erstrahlen lässt. Der ruhige Bentotafluss bestimmt unseren Rhythmus und während die Natur erwacht, paddeln wir durch eine traumhafte Dschungellandschaft. Eine unvergessliche tropische Flusstour.
Kajak-Anfängern geben wir eine entsprechende Einführung. Sicherheitsausrüstung und wasserdichte Säcke werden gestellt. (90 Min. An- & Abfahrt und ca. 3 Std. Paddelzeit)
Brunch gibt es um 11:00 Uhr, nach Ankunft in der Lodge. Yoga heute um 17:00 Uhr.

Tag 7
Nach dem Frühstück Transfer ins gebuchte Anschlusshotel oder zurück zum Flughafen.

---

14 Tage „Personal Wilderness-Retreat" (ab 1 – 4 Personen)

- Hin- und Rücktransfer vom Flughafen Colombo oder gebuchtes Hotel (Radius bis 100 km) zur Singharaja Garden ECO-Lodge.
- 13 Übernachtungen „Singharaja Garden ECO-Lodge" im Bungalow (Doppel- oder Einzelbelegung) oder im Zimmer (Doppel- oder Einzelbelegung) mit Vollpension (Frühstück, Mittagssnack / Lunchpaket und Abendessen.
- Zwölftägige Yogatherapie aus dem Hatha- und Aerial-Yoga, jeweils 90 Minuten.
- Geführte Dschungelwanderung.
- Ayurvedische Wellnessmassage (ca. 60 Min.)
- Geführte Mountain-Bike-Tour durch den Singharaja Garden.
- Geführte Village-Markt-Tour und gemeinsames Kochen.
- Geführte Kajak-Tour auf dem Bentota-Ganga oder Nebenfluss.
- Tagestour „Galle – Zeitreise ins 17. Jahrhundert"
- Tagestour „Bentota Beach - Traumstrände der Westküste"
- Weitere Mountain-Bike-Tour zum Doovi Ella-Wasserfall, mit Picknick & Abholung.

Gesamtpreis pro Pers. im Bungalow: **1.985,00 EUR**

Gesamtpreis für Einzelreisende im Bungalow : **2.670,00 EUR**

Gesamtpreis pro Person im Doppelzimmer: **1465,00 EUR**

Singharaja Garden
AGRO ECO Lodge (Pvt) Ltd
No. 365/1 Singharaja Garden
07th. Mile Post
12100 Yattapatha/Sri Lanka

Phone: +94 345 621374
Mobile: +94 711 525264
Mobile: +49 156 78585399

WhatsApp: +94 711525264
Skype: singharaja.garden

www.singharaja-garden.com contact@singharaja-garden.com

Tax ID (TIN): 934536711
I. R. Department Kalutara
Business Reg. No.: PV 00213334

Registered shareholders:
Kamani-Lasanthi Jayasinghe, Director
Edna Moellers, Director
Alfons Stuecke, Director
Registered:
Democratic Socialist Republic of Sri Lanka

Gesamtpreis im Einzelzimmer: **1.890,00 EUR**

Detaillierte Programmbeschreibung:

Tag 1

Transfer vom Flughafen Colombo in die Ausläufer des Singharaja Regenwald, in unsere Singharaja Garden AGRO & ECO-Lodge. Unberührt und im erholsamen Grün gebettet bietet euch die Lodge ein entspanntes und tropisches Naturerlebnis, mit viel Raum und Privatsphäre.

Dein 14 tägiges Wilderness-Retreat, mit maximal 4 Teilnehmern, ist sehr persönlich und so konzentrieren wir uns in einer kleinen Gruppe auf die Verbindung von Yogatherapie und Naturaktivitäten. Ziel des Retreat is es, euch dabei zu helfen, Körper, Geist und Seele zurück ins Gleichgewicht zu bringen. Neben der Vielseitigen Yogatherapie-Sitzungen aus dem Hatha- und Aerial-Yoga, bewegen wir uns beim Wandern, Mountain-Biking und Kayaking in der malerischen Natur und festigen die gesunde Grundkondition. Die Kraft der Wildnis, schärft die Sinne und Wahrnehmung, für ein nachhaltiges und positives Lebensgefühl. Transferdauer ca. 2,5 Std.

Tag 2

Entspannen im Singharaja Garden

Um 7:30 Uhr starten wir mit der ersten Yogatherapie (90 Min.) in den neuen Tag. Nach dem anschließenden Frühstück steht euch der heutige Tag zur freien Verfügung. Unsere AGRO & ECO-Lodge lädt zum Seele baumeln ein oder Ihr erkundet die tropische Natur im Umfeld der Lodge. Für Körper & Geist bietet sich auch eure gebuchte und entspannende ayurvedische Wellnessmassage an.

Tag 3

Singharaja Forrest Dschungelwanderung – Singharaja Garden

Begrüßt den neuen Tag zunächst mit Yoga (Alternativ auch am Nachmittag).

Wir starten unsere Wanderung direkt von unserer Lodge aus oder mit einer 30 minütigen Anfahrt (Bus oder Three-Wheeler). Gewandert wir immer genussvoll, aber auch mit Abenteuer-Charakter entlang alter Versorgungs- und Transportwege durch den Singharaja Garden oder in der Trockenzeit, auch im Regenwald. Außergewöhnliche Einblicke in die tropische Fauna und Flora erwarten euch. Auf unserer mehrstündigen Wanderung gönnen wir uns nach Absprache, auch ein erfrischendes Bad im klaren Regenwaldfluss. (Wanderzeit von ca. 3 – 4 Std., wetterbedingte Alternativwanderung)

Tag 4

Entspannen im Singharaja Garden

Wir starten heute wieder mit Yoga in den neuen Tag (7:30 Uhr). Nach dem anschließenden Frühstück steht euch der Tag zur freien Verfügung. Lasst eure Seele baumeln oder erkundet die tropische Natur im Umfeld der Lodge. Für Körper & Geist bietet sich auch die gebuchte und entspannende ayurvedische Wellnessmassage an.

Tag 5

Mountain-Bike-Tour durch den Singharaja Garden

Yoga wieder um 7:30 Uhr oder am Nachmittag um 17:00 Uhr

Unserer geführten Mountain-Bike-Touren setzt eine gewisse Grundkondition vorraus.

Wir radeln aber genussvoll auf Straßen, Wegen und Pfaden durch den Garten Edens, eine tiefgrüne Berglandschaft, aufgeteilt in Reis- und Teeterrassen, Kautschukplantagen, Palmen und Regenwald. Wir lassen uns genügend Zeit, auch für einen etwaigen Badestopp.

Fahrradhelme werden gestellt. (Tagestour mit ca. 4 Std. Radfahren).

Tag 6

Kajaktour - Mit dem Sonnenaufgang entdecken wir die exotische Flusslandschaft

Heute geht's früh raus (ca, 05:30 Uhr), und bei Tee/Kaffee und Banane, stärken wir uns für unserer Kajaktour. Die Boote zu Wasser gelassen, erleben wir, wie die Sonne langsam durch Morgennebel bricht und die exotische Flusslandschaft in eine atemberaubende Stimmung erstrahlen lässt. Der ruhige Bentotafluss bestimmt unseren Rhythmus und während die Natur erwacht, paddeln wir durch eine traumhafte Dschungel-landschaft. Eine unvergessliche tropische Flusstour.

Kajak-Anfängern geben wir eine entsprechende Einführung. Sicherheitsausrüstung und wasserdichte Säcke werden gestellt. (90 Min. An- & Abfahrt und ca. 3 Std. Paddelzeit)

Brunch gibt es um 11:00 Uhr, nach Ankunft in der Lodge. Yoga heute um 17:00 Uhr.

Singharaja Garden
AGRO ECO Lodge (Pvt) Ltd
No. 365/1 Singharaja Garden
07th. Mile Post
12100 Yattapatha/Sri Lanka

Phone: +94 345 621374
Mobile: +94 711 525264
Mobile: +49 156 78585399

WhatsApp: +94 711525264
Skype: singharaja.garden

www.singharaja-garden.com contact@singharaja-garden.com

Tax ID (TIN): 934536711
I. R. Department Kalutara
Business Reg. No.: PV 00213334

Registered shareholders:
Kamani-Lasanthi Jayasinghe, Director
Edna Moellers, Director
Alfons Stuecke, Director
Registered:
Democratic Socialist Republic of Sri Lanka

Tag 7
Entspannen im Singharaja Garden
Wir starten heute wieder mit Yoga in den neuen Tag (7:30 Uhr). Nach dem anschließenden Frühstück steht Euch der Tag zur freien Verfügung.

Tag 8
Mountain-Bike-Tour zum Doovi Ella-Wasserfall
Wir starten heute wieder mit Yoga in den neuen Tag (7:30 Uhr) und nach dem anschließenden Frühstück fahren wir mit dem Mountain-Bikes zum Doovi Ella-Wasserfall. Gefahren wird offroad und auf kleinen Straßen bis zum Singharaja Regenwald, wo ein wunderschöner dreistufiger Wasserfall sich über Felsen und aus dem Regenwald ins Tal ergießt. Ein natürliches Becken, direkt unter dem herrabstürzenden Wasser, lädt zum Baden ein und wir spüren förmlich die Energie, die der Wasserfall mit sich führt. Hier machen wir ein Lunch-Picknick und fahren anschließend auf einem LKW mit Sitzgelegenheiten oder Van, samt Bikes zurück zur Lodge. Die Tourlänge beträgt rund 30 km, mit 350 Höhenmeter.

Tag 9
„Galle – Zeitreise ins 17. Jahrhundert“
Im kolonialen Flair des Dutch Fort erlebt ihr heute eine Zeitreise ins 17. Jahrhundert.
Unsere Tour beginnt auf dem Dutch Maktplatz und wir unternehmen einen geführten Rundgang durch die Altstadt, deren Gassen, die mit ehrwürdigen Kolonialhäusern geschmückt sind. Heute haben hier nette Restaurants, Hotels und bunte Geschäfte ihren Platz gefunden und so bleibt Euch nach dem gemeinsamen Rundgang, noch genügend Zeit zum bummeln und schoppen im Fort. Um 16:00 Uhr treffen wir uns wieder auf dem Marktplatz und gehen gemeinsam in das älteste Hotel Sri Lankas. Auf der Veranda des ehemaligen New Oriental Hotel, fühlen wir uns bei einer Tasse Tee und frischen Scones, in die ehemalige Kolonialzeit versetzt. Anschließend begeben wir uns auf die alten Festungsmauern, wo wir hoffentlich bei unserem Spaziergang den grandiosen Sonnenuntergang genießen dürfen. Abendessen im „Dutch Hospital, welches wärend der holländischen Kolonialzeit als Krankenhaus diente und heute, nach aufwendiger Renovierung, einen wunderschönen Abschluss mit Blick auf die Galle-Bucht bietet.
(Tagestour ca. 10-12 Std.)

Tag 10
Entspannen im Singharaja Garden
Wir starten heute wieder mit Yoga in den neuen Tag (7:30 Uhr). Nach dem anschließenden Frühstück steht Euch der Tag zur freien Verfügung.

Tag 11
„Bentota Beach Traumstrände der Westküste“
Der Bentota Beach gehört zu den schönsten Stränden Sri Lankas. Der endlos wirkende und flach ins Wasser führende Palmenstrand lässt keine tropischen Wünsche und Sehnsüchte offen.
Die Anfahrt führt ca. 1 Std. durch die tropische Landschaft bis Bentota. Damit Euer Strandtag zu einem waren Genuss wird, buchen wir euch ins Bentota Beach Hotel (vom Stararchitekt Bava entworfen) ein. Hier steht Ihnen der gesamte Komfort wie Liegen, Handtücher, Duschen und Pool zur Verfügung. Für Euer leibliches Wohl sorgen das große Mittagsbuffet, sowie am Nachmittag Tee und Kuchen. Lediglich eure Getränke sind im Preis nicht enthalten.
Um 17:00 Uhr geht’s wieder zurück in den Singharaja Garden. Gemeinsames Abendessen in der Lodge.

Tag 12
Village-Markt und gemeinsames Kochen
Heute fahren wir mit dem „Tuk-Tuk“ auf einen lokalen Dorfmarkt. Wir kaufen gemeinsam ein und am Nachmittag bereiten wir gemeinsam und in unserer Küche, unser Abendessen (Reis und Curry’s) vor. Zum Mittagessen sind wir zurück in der Lodge und der Kochkurs beginnt um 15:00 Uhr.

Singharaja Garden
AGRO ECO Lodge (Pvt) Ltd
No. 365/1 Singharaja Garden
07th. Mile Post
12100 Yattapatha/Sri Lanka

Phone: +94 345 621374
Mobile: +94 711 525264
Mobile: +49 156 78585399

WhatsApp: +94 711525264
Skype: singharaja.garden

www.singharaja-garden.com contact@singharaja-garden.com

Tax ID (TIN): 934536711
I. R. Department Kalutara
Business Reg. No.: PV 00213334

Registered shareholders:
Kamani-Lasanthi Jayasinghe, Director
Edna Moellers, Director
Alfons Stuecke, Director
Registered:
Democratic Socialist Republic of Sri Lanka

Tag 13
Entspannen im Singharaja Garden
Wir starten heute wieder mit Yoga in den Tag (7:30 Uhr) und nach dem anschließenden Frühstück steht Euch der Tag wieder zur freien Verfügung.

Tag 14
Abreisetag, entweder ist heute Euer Transfer zum Flughafen oder nach dem Frühstück der Transfer ins gebuchte Anschlusshotel.

Singharaja Garden
AGRO ECO Lodge (Pvt) Ltd
No. 365/1 Singharaja Garden
07th. Mile Post
12100 Yattapatha/Sri Lanka

Phone: +94 345 621374
Mobile: +94 711 525264
Mobile: +49 156 78585399

WhatsApp: +94 711525264
Skype: singharaja.garden

www.singharaja-garden.com contact@singharaja-garden.com

Tax ID (TIN): 934536711
I. R. Department Kalutara
Business Reg. No.: PV 00213334

Registered shareholders:
Kamani-Lasanthi
Jayasinghe, Director
Edna Moellers, Director
Alfons Stuecke, Director
Registered:
Democratic Socialist Republic
of Sri Lanka